

Conozca sus NSAID (medicamentos antiinflamatorios no esteroideos)

Los NSAID son medicamentos comunes para el dolor. En tanto que es posible que usted no reconozca la palabra “NSAID,” posiblemente conoce muchos NSAID de venta libre (OTC, por sus siglas en inglés) por sus nombres genéricos o comerciales:

- Ibuprofeno, que se vende bajo las marcas comerciales MOTRIN® y Advil®
- Naproxeno sódico, que se vende bajo la marca comercial Aleve®
- Aspirina, que se vende bajo varios nombres comerciales

También hay varios NSAID que puede obtener con receta médica de su proveedor de servicios de salud.

Los NSAID pueden otorgar alivio al dolor, seguro y efectivo, cuando se usan de forma correcta

Las formas comunes en que las personas toman los NSAID de forma inapropiada, son:

- Dosis muy elevadas (más pastillas o tomar pastillas más frecuentemente a lo indicado)
- Por un largo periodo de tiempo
- Más de un tipo de NSAID al mismo tiempo (por receta+de venta libre o de venta libre+de venta libre)

Los NSAID pueden causar efectos secundarios que pueden dañar sus riñones, corazón y sistema digestivo, entre otras cosas. Para asegurarse de usar los NSAID de forma segura:

- Use la dosis efectiva más baja por el periodo más corto de tiempo requerido para el alivio
- No tome más de lo indicado
- No tome varios NSAID juntos

Tome control de su salud

Antes de tomar un NSAID, usted puede ayudar a prevenir problemas siguiendo estos pasos:

- Sepa si está tomando un NSAID
- Pregunte a su proveedor de servicios de salud o a su farmacéutico si tiene preguntas sobre NSAID (de venta libre o de venta con receta médica), o si no está seguro si su medicina es un NSAID
- Lea la etiqueta entera y siga las instrucciones
- Dígale a su proveedor de servicios de salud si usted toma rutinariamente NSAID de venta libre.
- Si toma NSAID de venta con receta médica, hable con su proveedor de servicios de salud o su farmacéutico antes de tomar NSAID de venta libre.

Recuerde que NO tratar el dolor también puede causar serios problemas de salud. Los NSAID pueden otorgar alivio al dolor, seguro y efectivo. Sin embargo, como ocurre con todos los medicamentos (incluso los que se usan comúnmente), estos deben tomarse de forma apropiada.



Busque la palabra (NSAID) en la etiqueta.



Alliance for Rational Use of NSAIDs

A Public Health Coalition
www.NSAIDAlliance.com

LOS MIEMBROS DE LA ALIANZA INCLUYEN



AANP American Association of Nurse Practitioners

American Association of Colleges of Pharmacy AACP

American Chronic Pain Association

healthy women
www.healthymom.com

WESTERN PAIN SOCIETY

National Kidney Foundation

EDUCATE before YOU MEDICATE
National Council on Patient Information and Education
www.nabuse.org

Jefferson School of Population Health

Entender si los NSAID de venta libre son indicados para usted

✓ **Verifique el ingrediente activo**

✓ **Consulte la lista de verificación**

Los NSAID no son apropiados para todos.

IMPORTANTE

Diferentes ingredientes tienen diferentes advertencias. Para una lista completa de advertencias e información, verifique la etiqueta de Información del Medicamento (Drug Facts) en las cajas de las medicinas.

✓ **Conozca el límite diario para los NSAID de venta libre**

✓ **Siga las instrucciones**

NSAIDs = Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos

Ibuprofeno

por ejemplo, Motrin® IB, Advil®

Naproxen sódico

por ejemplo, Aleve®

Aspirina

por ejemplo, Bayer® Extra Strength

¿Ha tenido usted:

- una reacción alérgica o efectos secundarios serios al tomar medicamentos para el dolor en alguna ocasión?
- una cirugía de corazón reciente, o está a punto de tener una cirugía de corazón?

¿Usted:

- toma medicamentos recetados para la gota, diabetes o artritis?
- tiene alergias a la aspirina?

¿Usted:

- tiene antecedentes de sangrados o úlceras estomacales?
- tiene antecedentes de problemas estomacales, como reflujo?
- tiene enfermedades renales?
- tiene enfermedades cardíacas?
- tiene presión alta?
- tiene cirrosis del hígado?
- tiene asma?
- toma 3 o más bebidas alcohólicas al día?
- toma medicamentos recetados, como NSAID, diuréticos, o medicamentos para diluir la sangre?
- toma otros medicamentos de venta libre que contengan NSAID, incluidos productos para la tos, resfriados o alergias, o medicamentos para dormir o para el dolor?
- toma esteroides o tiene un trastorno que requiera del uso de largo plazo de esteroides?

¿Tiene usted:

- 60 años de edad o más?

Si usted marcó alguna de estas casillas, hable con su proveedor de servicios de salud antes de tomar NSAID de venta libre, como ibuprofeno, naproxeno sódico aspirina, debido a que otros medicamentos para el dolor pueden ser más apropiados para usted.

1,200 mg

660 mg

4,000 mg

Para su seguridad, no tome más de esta cantidad en un periodo de 24 horas.

Las instrucciones no son solo sugerencias, deben seguirse. No es seguro aplicar las instrucciones de dosis de un medicamento para el dolor para otro medicamento.

Si usted está tomando un NSAID de venta con receta médica:

- Tómelo tal y como está recetado.
- No tome un NSAID de venta libre al mismo tiempo que toma un NSAID recetado sin antes consultar con su proveedor de servicios de salud.



Alliance for Rational Use of NSAIDs

A Public Health Coalition