

# Su lista de verificación para los NSAID

**NSAID** es la abreviatura de **Medicamentos Antiinflamatorios no Esteroideos**, que son medicamentos comunes para el dolor.

Los NSAID pueden ser recetados por un proveedor de servicios de salud o pueden comprarse en su presentación de “venta libre” (OTC, por sus siglas en inglés).

Los NSAID de venta libre se conocen normalmente por las siguientes marcas comerciales:

- Ibuprofeno, que se vende bajo las marcas Motrin® y Advil®
- Naproxeno sódico (en ocasiones llamado naproxeno) que se vende bajo la marca Aleve®
- La aspirina también es un NSAID

Cuando no se toman de forma correcta, los NSAID pueden afectar sus riñones, corazón y sistema digestivo de forma adversa.

**Tome control de su salud y asegúrese del uso apropiado de NSAID. Siga estos 5 pasos importantes.**

1. Sepa lo que está tomando, ¡lea la etiqueta y siga las instrucciones!
2. Pregunte a su proveedor de servicios de salud o a su farmacéutico si tiene preguntas sobre NSAID (de venta libre o de venta con receta médica), o si no está seguro si su medicina es un NSAID.
3. Dígale a su proveedor de servicios de salud si usted toma rutinariamente NSAID de venta libre.
4. Si toma NSAID de venta con receta médica, hable con su proveedor de servicios de salud o su farmacéutico antes de tomar NSAID de venta libre
5. Siga estas sencillas directrices:
  - ✓ No tome más de lo indicado
  - ✓ Use la dosis efectiva más baja por el periodo más corto de tiempo requerido para el alivio
  - ✓ No tome varios NSAID juntos

Para más información sobre los NSAID, visite [www.NSAIDAlliance.com](http://www.NSAIDAlliance.com)



Busque la palabra **(NSAID)** en la etiqueta.



Alliance for Rational Use of NSAIDs

A Public Health Coalition

LOS MIEMBROS DE LA ALIANZA INCLUYEN

